



**MCDONALD'S CERCA 40 GIOVANI per NUOVA APERTURA a CONCOREZZO**  
 INVIARE CURRICULUM A: [mcd.monza.recruiting@gmail.com](mailto:mcd.monza.recruiting@gmail.com)



MARTEDÌ 27 FEBBRAIO 2018  
 Giornale di Vimercate

Vimercate **10**

**ISCRIZIONI ALLA NOSTRA REDAZIONE. MAGLIETTE OMAGGIO PER I PRIMI 2MILA ISCRITTI E... UN ALLENAMENTO SPECIALE**

# Indossate scarpe e pantaloncini e incominciate ad allenarvi, la «Corsa dei Campanili» sta arrivando

**VIMERCATE (tlo)** Un percorso in più, per i veri duri della corsa. E anche una montagna di magliette gratuite in più. La corsa dei Campanili torna puntuale per il terzo anno e si avvia a battere i record delle prime due edizioni. L'evento, organizzato da Made Sport con la collaborazione del Comune, di Confcommercio di Enerxenia e di molti altri sponsor e la partnership del Giornale di Vimercate, è ormai entrato nella tradizione cittadina.

L'appuntamento è per il prossimo 15 aprile con partenza e arrivo, come al solito, da Villa Sottocasa. Tra le novità, come detto, l'aggiunta di un nuovo percorso. Non più quindi solo le distanze di 8, 14 e 20 chilometri, ma anche quello da veri runners di 26 chilometri. Percorsi che, come al solito, si snoderanno per le vie del centro, fino a toccare le frazioni, i parchi e le aree verdi più periferiche. La partenza, libera, è prevista nella fascia tra le 7.30 e le 9.30. Come per le prime due edizioni è prevista anche una «Corsa dei passeggini», lungo un percor-



so di 3 chilometri, per mamme, papà, nonne e nonni con partenza alle 10.

Come per le altre due edizioni, è possibile iscriversi anche alla redazione del Giornale di Vimercate, in via Cavour 59, al costo di 5 euro a persona. Iscrizione che comprende anche una maglietta in

collaborazione con la palestra New life, una serie di allenamenti gratuiti sulle lunghe distanze che saranno tenuti da un tecnico della Federazione italiana di atletica leggera, ogni mercoledì. Per partecipare basta farsi trovare in tenuta da corsa alle 19 in piazza Marconi, davanti alla palestra.

omaggio, fino ad esaurimento (ce ne sono disponibili 2mila). Per ulteriori informazioni consultare la pagina Facebook dell'evento.

Non è tutto, però, perché quest'anno, alla luce del nuovo percorso da 26 chilometri, i responsabili di Made Sport hanno organizzato, in colla-



Tra le novità di quest'anno anche un percorso di 26 chilometri per veri runners. Previsti anche allenamenti speciali gratuiti, ogni mercoledì, con un trainer con partenza da piazza Marconi

**NOVITA'** In via Moneta, nell'area ex Bassetti, apre la seconda casa dell'associazione

## «Il Melograno» inaugura una nuova sede

**VIMERCATE (ola)** Taglio del nastro, domenica mattina, per la nuova sede de «Il Melograno». Associazione di promozione sociale che, da anni sul territorio, inaugura in città, la sua seconda casa, in via Moneta, nei pressi dell'area ex Bassetti. Casa che va ad aggiungersi a quella, ormai storica, di via Cadorna dove, nel 2012, ha mosso i primi passi una realtà che aveva come obiettivo quello di prendersi cura del benessere di futuri genitori e, quindi, in seguito, di mamme e papà alle prese con i loro piccoli pargoli. Quella che in gergo, e a tutto campo, può essere definita come «Area nascita»: incontri, consulenze, consigli. Un luogo in cui condividere esperienze con il supporto di psicologi, psicoterapeuti e pedagogisti. «Con il passare del tempo - ha spiegato **Serena Redaelli**, psicologa e coordinatrice del Centro - abbiamo percepito un bisogno più ampio. Un bisogno di aiuto e di supporto che andava ben oltre la nostra missione iniziale. Ovvero quello di prenderci cura delle persone nella loro in-

terezza e in ogni fase della loro vita». Pian piano le attività e i servizi sono cresciuti e si sono diversificati (in 4 aree d'intervento: Psicologia&Psicoterapia, Nascita&Dintorni, Età Evolutiva e BenEssere). Da qui la necessità di nuovi spazi. «In via Cadorna - ha aggiunto Serena - proseguiranno le consulenze. In via Moneta, invece, in uno spazio, al piano terra più ampio ed accessibile, concentreremo una vasta gamma di proposte ed attività: dallo yoga alla ginnastica pelvica, dalla riflessologia plantare alla biodinamica craniosacrale, fino ad arrivare alle consulenze di gruppo e individuali di osteopatia, di nutrizione, ginecologia e arte ostetrica». Punto di forza del nuovo presidio de «Il Melograno» è infatti l'Area Benessere a cui si aggiungono spazi, il martedì, (rimanendo fedeli allo spirito iniziale, ndr) per

le consulenze da parte dell'oste- trica e per il servizio «pesa bebè». «Il nostro obiettivo, anche in collaborazione con l'Amministrazione comunale, è quello di aiutare ogni persona a prendersi cura di sé

- ha aggiunto Serena, a capo di questa bella realtà di Coworking - attraverso una visione olistica, dove ogni uomo, ogni donna e ogni bambino restano unici nei loro bisogni di crescita nel mondo».



L'inaugurazione della seconda casa de «Il Melograno» in via Moneta. Tante le attività proposte, domenica, in occasione del taglio del nastro



CENTRO  
**IL MELOGRANO**  
 PSICOLOGIA E SERVIZI ALLA PERSONA



**Psicologia & Psicoterapia**



**Nascita & Dintorni**



**Età Evolutiva**



**BenEssere**

**CENTRO IL MELOGRANO A.P.S.**

Via Cadorna 12/d - Vimercate

Via Moneta - Vimercate

+39 347 829 58 49

[info@centroilmelograno.it](mailto:info@centroilmelograno.it)

[centroilmelograno.it](http://centroilmelograno.it)

[www.centroilmelograno.it](http://www.centroilmelograno.it)